



Menu multisaïson 1 - Semaine du 27 au 31 janvier 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Muffins aux bleuets Lait	Céréales Lait	Pain aux bananes et caroube Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies
Repas	Merlu à l'italienne Couscous Carottes et panais sucrés Barres au yogourt Lait	Poulet à la sauce tomate Orge pilaf Pois verts Pêches Lait	Côtelettes de porc BBQ Riz aux légumes Brocoli et chou-fleur Salade de fruits Lait	Macaroni à la mexicaine Salade de carottes Sorbet maison Lait	Omelette aux épinards Pommes de terre à la grecque Navet et rabiole Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.	Craquelins Breton Fromage à la crème	Fruits Lait	Fruits Trempelette au yogourt	Crudités Trempelette au fromage	Lait et méli-mélo (pains, muffins et biscuits)

Menu multisaïson 2- Semaine du 3 au 7 février 2025



Collation A.M.




Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Muffins aux framboises Lait	Pain aux dattes Lait	Barres granola Lait
Repas	Poulet à la chinoise Couscous Salade de chou	Porc bourguignon Salade de quinoa Concombres	Spaghetti sauce Végétarienne au tofu et aux légumineuses Salade César	Soupe aux légumes « Mc Muffin » œuf, jambon et fromage	Casserole de thon et pommes de terre Salade de tomates
	Compote de fruits	Croustade aux pommes	Crème glacée	Poires	Gâteau aux carottes
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Biscuits aux bananes Lait	Triscuit Hummus	Fruits Craquelins	Fruits Lait	Fruits Trempelette au yogourt

Menu multisaïson 3- Semaine du 10 au 14 février 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Muffins aux carottes Lait	Céréales Lait	Galettes blanches Lait	Pain aux bleuets Lait	Smoothies « de l'Amour »
Repas	Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres Sorbet maison	Boulettes de bœuf haché et ananas Riz Salade française Compote de pommes	Crème de légumes Croissants de blé au poulet Pêches	Nouilles chinoises au tofu Crudités Yogourt Biscuits	 <u>Dîner de la St-Valentin</u> Pâté au saumon sans pâte Tranche de pain de blé Salade de brocoli et chou-fleur Gâteau au chocolat en forme de 
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fruits Trempelette au yogourt	Tostitos maison Trempelette aux haricots blancs	Fruits Lait	Fruits Lait	Biscuits au sucre en forme de 



Menu multisaïson 4- Semaine du 17 au 21 février 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Barres aux courgettes Lait	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait
Repas	Émincé de poulet Couscous Carottes et piments Poirés	Pennes gratinées Salade César Salade de fruits	Omelette au fromage et brocoli $\frac{1}{2}$ Bagel de blé entier Salade de légumineuses Compote de pommes	Pâté chinois au bœuf et aux lentilles Betteraves Biscuits au gruau	Pain de jambon Riz Bâtonnets de légumes (navets, rabioles et carottes) Carrés aux dattes
Collation P.M.	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Fruits Trempelette au yogourt	Fruits Yogourt	Fruits Biscuits thé social	Crudités Hummus	Fromage Raisins

Menu multisaïson 5- Semaine du 24 au 28 février 2025



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Smoothies	Céréales Lait	Gâteau aux bananes Lait	Muffins aux fraises et aux canneberges Lait	Pain aux pêches Lait
Repas	Croquettes de poisson maison Riz Carottes et fèves Sauce tartare Compote de fruits Biscuits Lait	Soupe à l'orge Sandwich au jambon Pêches Lait	Pain de viande aux tomates Pommes de terre pilées Concombres Croustade aux framboises Lait	Filet de porc au sirop d'érable Salade de couscous Chou-fleur Sucettes glacées au yogourt Lait	Spaghetti chinois au poulet Galettes de légumes Carrés aux rice krispies Lait
Collation P.M.	Fruits Trempelette au yogourt	Confiture de fruits Pain Melba	Œuf à la coque Jus de légumes	Crudités Trempelette au fromage	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaïson 6- Semaine du 3 au 7 mars 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Biscuits aux carottes Lait	Smoothies	Muffins aux bananes et à la mélasse Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Pain aux courgettes Lait
Repas	Porc à la chinoise Riz Salade de chou « Pops » au yogourt Lait	Bœuf haché en sauce Pommes de terre pilées Maïs en grain Paires Lait	Poulet en casserole Couscous Macédoine de légumes (navets, rabioles et carottes) Brownies santé Lait	Jus de légumes Tortilla aux œufs et aux légumes Salade d'orzo Sorbet maison Lait	Pain au thon Salade jardinière Galettes à l'avoine Lait
Collation P.M.	Tostitos maison Trempelette aux épinards	Yogourt Biscuits	Fruits Fromage	Crudités Trempelette au yogourt	Fruits Lait